#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 376

##### Ф.И.О: Воробель Олег Николаевич

Год рождения: 1977

Место жительства: Розовский р-н, пгт Розовка ул. Шевченко, 67

Место работы: КП «Облводоканал» ЗОС, сторож инв Ш гр

Находился на лечении с 21.03.16 по 30.03.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 170/150 мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 12ед., п/у- 10ед., Протафан НМ п/з 30 ед, п/у 20 ед. Гликемия 6,8-11,8. Последнее стац. лечение в 2015г. Повышение АД в течении 7 лет, Из гипотензивных принимает лизиноприл 20 мг сут. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

22.03.16 Общ. ан. крови Нв –148 г/л эритр – 4,6 лейк –5,3 СОЭ –6 мм/час

э-3 % п-1 % с-62 % л- 27 % м- 7%

22.03.16 Биохимия: СКФ –109 мл./мин., хол – 6,31тригл -1,97 ХСЛПВП -1,46 ХСЛПНП -3,95 Катер -3,3 мочевина –4,0 креатинин –105,6 бил общ –18,1 бил пр –4,2 тим – 1,1 АСТ – 0,42 АЛТ –0,40 ммоль/л;

22.03.16 Анализ крови на RW- отр

### 22.03.16 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк – 0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

24.03.16 Суточная глюкозурия – 0,3%; Суточная протеинурия – отр

##### 24.03.16 Микроальбуминурия – 37,4мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 22.03 | 11,8 | 12,0 | 3,8 | 5,0 |
| 24.03 | 3,8 | 3,3 | 3,4 | 9,0 |
| 26.03 | 5,1 | 2,9 | 3,6 | 5,4 |
| 29.03 |  | 6,5 | 5,3 |  |

21.03.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

21.0.316Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Помутнения в хрусталиках ОИ. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ.

21.03.16ЭКГ: ЧСС - 67уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

23.03.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

22.03.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

22.03.16РВГ: Нарушение кровообращения I-II ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

21.03.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,9см3; лев. д. V = 7,1 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, индапрес, розувастатин, лизиноприл, диалипон турбо, витаксон, тивортин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст. больному предложен перевод на дробную схему инсулинотерапию от которого отказался, о чем имеется запись в истории болезни.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з 12-14ед, п/уж -10 ед.,

Протафан НМ п/з 30-32 ед, п/у 20 ед.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
5. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д 1 мес.
6. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ,
7. Б/л серия. АГВ № 235207 с 21.03.16 по 30.03.16. К труду 31.03.16.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.